Аннотация к рабочей программе основного общего образования  
по учебному предмету **«Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебного предмета (курса) | «Физическая культура» |
| Срок реализации | 5 лет |
| Цель изучения учебного предмета (курса) | Изучение физической культуры направлено на достижение следующих целей:  – формированием устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом;  – развитие физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов;  – приобретение знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;  – содействие активной социализации на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию;  – формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии. |
| Общее количество часов учебного предмета (курса) по учебному плану | Общее число часов – 408 часов: в 5-7 классах – по 68 часов (2 часа в неделю), в 8, 9 классах – по 102 часа (3 часа в неделю). |